

ЭТОТ НЕМИНУЕМЫЙ «КРИЗИС 3-Х ЛЕТ»

Крупнейший отечественный психолог Л.С.Выготский описал так называемое «семизвездие симптомов» - семь наиболее ярких особенностей поведения, которые говорят о том, что ребенок достиг этого знаменательного этапа в развитии – кризиса упрямства.

1. **Негативизм** – стремление постоянно противоречить взрослым. Ребенок говорит «Нет» даже в том случае, если на самом деле предпочел бы сказать «Да», потому что указания исходят от взрослых: ему важно утвердиться в собственном мнении, доказать другим, что он может иметь самостоятельную позицию, отличную от позиции мамы с папой.
2. **Упрямство** – стремление всегда отстаивать свои требования. Довольно часто ребенок при этом загоняет себя

в ловушку: он и рад бы отказаться от первоначальной позиции, но не может – просто потому, что должен настоять на своем любой ценой.

3. **Строптивость** – бунт против тех норм и правил, которые были установлены прежде, и к которым ребенок уже привык за первые годы своей жизни. Он рушит барьеры – сопротивляется, проверяет на прочность любое из существующих правил. Проблемы этого возраста – внезапное нарушение режима: отказ спать в привычное время, отказ от еды, которую прежде ребенок ел с удовольствием и т.д.
4. **Своеволие** – то самое краеугольное «Я САМ!».
5. **Протест** – бунт – ребенок находится в состоянии непрекращающейся войны с окружающими – прежде всего – родителями.
6. **Симптом обесценивания** – ребенок, еще вчера такой ласковый и нежный, вдруг начинает ругаться,

обзывать, подвергать сомнению ваши слова и авторитет.

7. **Деспотизм** – ребенок не только все время настаивает на том, что все будет делать сам, он и Вас пытается заставить плясать под свою дудку! Для многих родителей это оказывается настоящим шоком: собственное чадо, от горшка два вершка – командует, требует, настаивает! Впрочем, достается не только маме с папой и бабушке с дедушкой, но и младшим братьям и сестрам, домашним животным.

Рекомендации
подготовил педагог-психолог
высшей категории
МБДОУ №256
Зенькова Г. М.