

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КАПРИЗЫ?

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- Плохое самочувствие во время болезни.
- Призыв к общению.
- Реакция на родительский запрет.
- Стремление к самостоятельности.
- Нарушение режима дня.
- Смена обстановки.
- Обилие новых впечатлений.

Предупредить появление капризов и преодолеть их можно,

если:

- ✓ требования выражать в настойчивой, но спокойной форме;

- ✓ все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку;
- ✓ развивать самостоятельность в совместной деятельности с взрослыми;
- ✓ не стыдить за плач, а посочувствовать или отвлечь;
- ✓ не наказывать за истерику; особую боль доставляет не шлепок, а враждебность мамы или папы;
- ✓ реже запрещать ребенку «все трогать»;
- ✓ не прерывать бесцеремонно игру ребенка;
- ✓ укладывать спать в одно и то же время;
- ✓ смотреть по телевизору только определенные программы, а не все подряд;
- ✓ приглашать в гости друзей по определенным дням.

Какие условия требуются от родителей упрямых детей:

1. Надо изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной позиции «Всегда прав взрослый».
2. Научиться относиться к ребенку не как к подчиненному существу, а как к человеку, который имеет права и собственное мнение, которое надо уважать.
3. Попробовать договориться с ребенком пойти на компромисс, но действовать на равных.

*Рекомендации
подготовил педагог-психолог
высшей категории
МБДОУ №256*

Зенькова Г. М.